

## LUISTER EENS NAAR HET KIND!

Door Catlijne Akkermans

Sommige mensen hebben het van nature: een ongelooflijke aantrekkingskracht op kinderen. Zonder daar noemenswaardig veel moeite voor te doen, worden ze bij binnenkomst al met enthousiasme ontvangen door een dreumes en aan de hand meegesleept om 'mee te gaan spelen'. Wat is het geheim van die magische connectie? 'Je verplaatsen in hun wereld en denken als een kind', weet kindercoach Greetje Welten uit Breda, zelf ook zo'n persoon waar de kleintjes mee weg lopen. Haar liefde voor kinderen zette ze daarom in om hen hulp te verlenen.



Greetje Welten volgens de Kamer van Koophandel de beste starter van het jaar.

Foto: Kees Bennema

De 29-jarige Welten won vorige maand de Startersprijs van de Kamer van Koophandel voor haar nieuwe kindercoachpraktijk Het Zonnewiel. Ze begon haar eigen zaak begin dit jaar nadat ze zelf voor de klas heeft gestaan en als leerlingbegeleider werkte. Eerder ronde ze de Sociale Academie af evenals een Lerarenopleiding. Als kindercoach begeleidt ze kinderen die kampen met sociaal-emotionele problemen zoals faalangst of pesten. Ook houdt ze regelmatig gesprekken met ouders of leerkrachten om zo een compleet

beeld te vormen van de problematiek waar een kind tegenaan loopt. Haar eigen methode noemt Welten uniek. „Ik ga spelenderwijs en kerngericht te werk, ik kijk in elke situatie eerst wat voor aanpak er nodig is. Moet ik het zoeken bij het kind zelf, de ouders of bij de docent? Zo heeft een coaching veel meer kans van slagen. En het wérkt. Aan bijvoorbeeld faalangst is absoluut wat te doen. Overigens werk ik ook met middelbare scholieren.”

Welten noemt ook haar persoonlijke aanpak typerend voor haar manier van werken. „Als je naar de grotere instellingen gaat met problemen, word je vaak van het kastje naar de muur gestuurd. Om over de wachtlijsten nog maar te zwijgen. Bij mij kunnen mensen direct terecht en ik ga zelf ook naar scholen toe. Zo is er maar één aanspreekpunt en dat is prettig.” Indien nodig verwijst ze cliënten door. Haar eigen visie maakte de stap naar het zelfstandig ondernemen kleiner. „Binnen een bedrijf ben je toch meer gebonden. Ik wilde het echt op mijn manier doen. Een eigen praktijk geeft de vrijheid die ik nodig heb.” De naam ‘Zonnewiel’ refereert volgens Welten aan vrolijkheid en beweging. „Een coaching is een proces, je zet iets in gang.” Ze gaat daarbij uit van een holistische visie. Een holistische aanpak betekent in haar praktijk het kijken naar het unieke van ieder mens „Ik wil het totale plaatje in kaart brengen. Er wordt teveel gewerkt met oogkleppen op”, aldus Welten.

Welten wilde altijd al ‘iets met kinderen doen’. „Een kind is zo puur, eerlijk, onschuldig en enthousiast. Ik vind het een ontzettend dankbare doelgroep.” Ze is het type waar kinderen zich direct bij op hun gemak voelen. Welten: „Kinderen kunnen mij snel vertellen wat ze willen en komen heel gemakkelijk op mij af.” Ook naar volwassenen toe heeft ze een erg open en vrolijke houding. Ze nodigt uit tot vertellen, luistert aandachtig en kan goed samenvatten en reflecteren. „Luisteren is zo belangrijk!”, meent Welten. „Zeker bij kinderen. Eerst een band kweken en de tijd voor ze nemen. Het moet tegenwoordig allemaal zo snel. Als ik daarin zou overhaasten, werkt het niet.” Er wordt namelijk al teveel overhaast, volgens Welten: „Tegenwoordig werken allebei de ouders vaak en is het heel normaal dat kinderen vele uren bij de BSO’s doorbrengen (buitenschoolse opvang, red.). Ouders hebben het drukker en kinderen missen daardoor soms een stukje aandacht en rust. Een kind wordt daardoor vaak als ‘druk en lastig’ omschreven, maar ze geven gewoon signalen af: ‘Mag ik er ook zijn, zoals ik ben?’. Soms komt de problematiek van het kind voort uit het gedrag van de ouders. Dan ga ik eerst daar te rade. Onzekerheid bij kinderen kan namelijk komen omdat de moeder bijvoorbeeld weinig zelfvertrouwen heeft.” Een echtscheiding hakt er ook flink in bij een kind. „Soms zie je dat daardoor faalangst ontstaat. Kinderen moeten op jonge leeftijd al met dingen omgaan waar ze emotioneel nog helemaal niet aan toe zijn. Dat mensen uit elkaar gaan, is onvermijdelijk, maar communicatie met het kind is daarbij heel belangrijk. Ik adviseer dan bijvoorbeeld de ouders om het kind de ruimte te geven zijn gevoelens te uiten. Als het zegt ‘ik mis papa’, dan is dat goed.”

Ook typerend voor deze tijd is dat er volgens Welten soms te gemakkelijk etiketten opgeplakt worden, zoals ADHD. „Ja, dat is wel een beetje een modeverschijnsel. Er is een behoefte ontstaan om altijd een diagnose te stellen, mensen willen zaken ordenen. Maar je moet daar voorzichtig mee zijn, ook met medicatie, dat is niet altijd nodig. Kijk liever

meer naar het unieke van een kind. Een diagnose kan juist stigmatiserend werken. In de reguliere gezondheidszorg is er te weinig aandacht voor het kind zelf en teveel focus op de 'aandoening'."

Als kinderen met problemen bij Welten aankloppen, gaat ze aan de slag met gesprekken, spelletjes, een kinderkwaliteitenspel (om uit te vinden waar kwaliteiten en valkuilen liggen), rollenspelen, tekenen en verhalen. Heeft een kind recentelijk iets emotioneels meegemaakt, dan wil Welten ze liefst zo snel mogelijk begeleiden. „Hoe eerder ik erbij ben, hoe beter. Als ze nog intens verdrietig zijn kun je direct aan de slag. Wacht je een aantal jaren, dan zijn er al onverwerkte emoties ingeslopen waardoor bijvoorbeeld woedeaanvallen kunnen ontstaan."

Haar uitgesproken visie is haar sterke kant. Welten weet goed wat ze wil en wat er voor nodig is om haar doel te bereiken. Ze is ook nog niet klaar met plannen smeden. Welten: „Ik heb zoveel ideeën! Ik zou ooit een boek willen schrijven over opvoeden in deze tijd of in de politiek actief zijn, bijvoorbeeld in een adviesorgaan. Maar eerst richt ik me op mijn praktijk." Ook daarin zijn nog veel doelen te verwezenlijken. De Startersprijs, een bedrag van duizend euro en een gratis imago-onderzoek om de markt in kaart te brengen en verbeterpunten te ontdekken, kan ze prima gebruiken. „Wellicht ga ik op termijn met iemand samenwerken. Ik heb het zo druk gekregen, dat ik wil voorkomen straks ook met een wachtlijst te zitten!"